

CARA MEMAKAI MASKER YANG BENAR

Secara umumnya orang sehat
tidak perlu menggunakan masker

Siapa saja
yang perlu
menggunakan
masker



- Jika Anda demam, batuk atau pilek
- Jika Anda sedang berangsur pulih dari sakit

BAGAIMANA CARANYA?

Gunakan masker bedah dan bukan masker N95



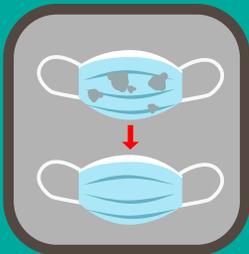
Tutup mulut, hidung dan dagu Anda.
Pastikan bagian masker yang berwarna
berada disebelah depan



Tekan bagian atas masker supaya
mengikuti bentuk hidung Anda



Lepas masker yang telah
digunakan dengan memegang
tali yang ada di kedua telinga



Biar bersih ganti masker Anda
secara rutin apabila kotor atau basah



Cuci tangan pakai sabun
setelah membuang masker yang
telah digunakan ke dalam
tempat sampah

INGAT !
Gunakan masker bila
batuk atau tutup mulut
dengan lengan atas
bagian dalam (etika batuk)