

# Pengasuhan Bayi di Rumah

## CEGAH PENULARAN COVID-19



### JAGA KEBERSIHAN DIRI PENGASUH

1 ✓



Langsung mandi, cuci rambut dan ganti baju setelah bepergian



Cuci tangan sebelum dan sesudah memegang bayi



Batasi jumlah orang yang mengasuh langsung bayi



Anggota keluarga lainnya menjaga jarak dari bayi

### JAGA BAYI TETAP SEHAT DI RUMAH SAJA

2 ✓



Hindari mengajak bayi keluar rumah **kecuali untuk keperluan ke fasilitas kesehatan**



**Pakai masker** saat menyusui dan menggendong mengasuh bayi



Gunakan alat makan, handuk, sprei tersendiri untuk bayi, **cuci teratur**



Gizi seimbang, stimulasi perkembangan, jadwal imunisasi mengacu buku KIA  
<http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/BUKU%20KIA%202019.pdf>

3 ✓

**TUNDA KE FASILITAS KESEHATAN KECUALI KONDISI GAWAT DARURAT. DAPATKAN IMUNISASI DENGAN JANJI TEMU DI FASKES TERDEKAT**



**SIMPAN NOMOR TELEPON PUSKESMAS atau FASILITAS KESEHATAN TERDEKAT untuk TELE KONSULTASI**

[www.kesmas.kemkes.go.id](http://www.kesmas.kemkes.go.id)