

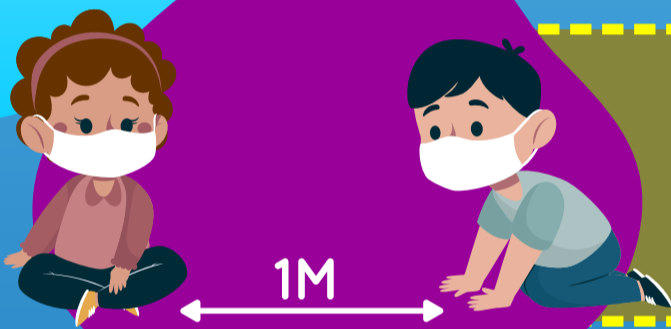


# #SehatDiRumahAja Selama Pandemi COVID-19

Sering Cuci Tangan Pakai Sabun  
dan Air Mengalir



Jaga Jarak 1-2 Meter  
Pakai Masker Saat Keluar Rumah



Gizi Seimbang Sesuai Umur



Aktifitas Fisik  
Stimulasi Perkembangan



Tunda ke Faskes  
Kecuali Gawat Darurat



Simpan nomor telepon  
Puskesmas/Tenaga Kesehatan  
untuk tele konsultasi!

Informasi Terkini

[www.covid19.go.id](http://www.covid19.go.id)  
[wa.me/6281133399000](https://wa.me/6281133399000)

HOTLINE COVID-19: PSC 119 Ext. 9